



# Newsletter de Février 2018

A VENIR

VEDU CLUB

## 7 et 8 Avril : Un grand Week-End Roller pour tous

### 7 Avril : Fête du club

C'est le 7 avril que nous vous proposons de faire la Fête du Club à la maison de quartier des Larrys (Pontoise).

Le principe est simple : le club s'occupe de l'apéro et les adhérents des plats salés et sucrés. Nous vous demanderons simplement de nous préciser ce que vous comptez apporter pour éviter que l'on ne mange que des gâteaux (même si ça ne gênerait pas certain !)

### 8 Avril : Start 'in de Cergy

Le lendemain nous organiserons la 3ème étape du Start'in. C'est la 4ème fois que le club prend en charge une étape de ce challenge. L'année passée nous avons accueilli 130 enfants, combien cette année ?

La réussite de cette belle journée repose entièrement sur l'implication des bénévoles. Vous allez bientôt recevoir des « appels à bénévoles ». Plus nous serons nombreux, plus facile sera l'organisation. Il y a un grand nombre de postes à pourvoir (inscription, buvettes, chrono, ...)

Quelle satisfaction d'aider à la réussite de la compét' de votre enfant ;-)

### 8 Avril : 6h de Monts St Aignan

Ce même jour aura lieu le premier 6h de la saison. 2 équipes devraient s'inscrire : un Duo avec Patrick C et Michel D, et une équipe d'ados avec Anouk, Lou, Quentin, Kyliane et Martin. Cette épreuve fait partie du « Challenge Roller Endurance Grand Nord »

Les autres épreuves de ce challenge étant les 6h Roller Day de Ste Adresse, les 6h de Beauvais et les 6h de Paris

### Week-end Randonnée Voie Verte Dieppe - Forges-Les-Eaux 5 – 6 Mai 2018

La date butoir pour l'inscription à ce Week End roller est le **15 Avril**. Si vous souhaitez vous inscrire, merci d'envoyer un mail à <https://www.inscription-facile.com/form/BulaOns3HTxgYB19Ssx2>

**🛼 20-21 Janvier : Résultats : Interzone Beauvais**

**Participants : Emma, Anouk, Patrick F**

Le week end des 20-21 janvier a eu lieu la 2ème phase qualificative des championnats de France indoor, à Beauvais. Anouk et Patrick sont allés tenter de défendre leur chance, accompagnés cette fois-ci d'Emma dans la catégorie benjamine. Les courses de fond avaient lieu le samedi, celles de vitesse le dimanche. Après avoir réalisé de belles courses, Patrick s'est hissé sur le podium. Félicitations ! Malheureusement la catégorie vétéran dans laquelle il court ne fait pas partie des catégories engagées dans le championnat de France ! Quant à Anouk, difficile pour elle de tirer son épingle du jeu étant donné l'adversité qu'elle avait. Non seulement l'ancienne championne de France junior était là mais les qualifications mélangent les jeunes filles junior A (à partir de 16 ans) et les séniors (jusqu'à 34 ans)! Il reste néanmoins de belles images de ces courses, toutes très disputées.

**🛼 4 Février : Résultats du Start'in de Maison Laffitte**

Ce sont 23 patineurs des catégories Babys à Ado qui se sont lancés dans les épreuves de Maisons-Laffitte. Pour un certain nombre, c'était une première compétition. D'autres, malgré leur jeune âge, sont déjà de vieux briscards. Ils ont tous défendus leur place, ils ont bataillé, certains ont chuté ... mais heureusement sans gravité ! Il faut dire, que cette année, ils ont trouvé une magnifique mascotte qui les a accompagnés toute la journée.

**Au final les résultats sont :**

Nadine – Super Mini fille – 2<sup>de</sup>

Louise – Mini Fille – 3<sup>ème</sup>

Liam – Mini garçon – 1<sup>er</sup>

Zoé L – Poussine – 3<sup>ème</sup>





## RENCONTRES SPORTIVES

### **Le calendrier des randonnées Zone 4 :**

- Randonnée du mois : 2 Mars (Ou 9 Mars, en fonction de la météo)

### **Le calendrier des randonnées vertes 2017 : Réservez vos dates**

- 25 Mars : [Rando Atlantisport \(44\)](#) St Herblain - Niveau Bleu
- 1<sup>er</sup> Mai : [La Trans'Oise \(60\)](#) Beauvais Niveau - Niveau Débrouillé/Expert
- 13 Mai : [Rando en terre inconnue \(30\)](#) Pornichet - Niveau Confirmé
- 19 Mai : [X-Race Adventure](#) – Montée du Ventoux – Niveau Expert
- 20 Mai : [Rando Côte d'Amour \(44\)](#) - Niveau Confirmé
- 26-27 Mai : [Rennes sur Roulettes \(35\)](#)
- 26-27 Mai : [Traversée des Landes \(40\)](#) – 220 Km



Randonnée

### **Le calendrier des courses 2017**

- 4 Février : Challenge Idf Avon (Super Minis à Benjamins) + Stage CJS
- 3-4 Mars : Championnat de France Indoor La Roche s/Yon
- 31 mars – 2 Avril : Les 3 plstes
- 11 et 12 Mai : [Championnat de France Route](#) Château Gontier (53)
- 19-21 Mai : [Trophées des 3 routes \(44\)](#)
- 26-27 Mai : [Rennes sur roulettes \(35\)](#)
- 3 Juin : [Roll'Athlon 100 \(73\)](#)
- 9 Juin : [Roller de la Liberté \(14\)](#) à partir de 7 ans
- 10 Juin : [Marathon de Dijon \( \)](#)
- 23-24 Juin : [Coupe de France Roller Vitesse \(72\)](#)
- 1<sup>er</sup>- 7 Juillet : **Mondial Course (Pays Bas)**
- 17 – 24 Aout : **Championnat d'Europe**



Course

---



### Le calendrier des 6/12/24 heures :

- **4 Mars** : [6h de Sologne](#) (41)
- **8 Avril** : [6h Mont St Aignan](#) (76)
- **8 Avril** : [6h de Touraine Ballan Miré](#) (37)
- **22 Avril** : [6h de Ste Adresse](#) (76)
- **27 Mai** : [6h de Troyes](#) (10)
- **2-3 Juin** : [12h La Faute sur Mer](#) (85)
- **9-10 Juin** : [24h Grol Race](#) (56)
- **30 juin- 1<sup>er</sup> Juillet** : [24h du Mans](#) (72)
- **5 Aout** : 6h de Paris (75)
- **23 Sept** : 6h de Beauvais



### Le calendrier des Start'In :

- **4 Fév.** : Maisons-Laffitte (78)
- **11 Mars** : Asnières (92)
- **8 Avril** : Cergy
- **19 Mai** : Circuit Carole (93)



## LE SAVIEZ VOUS ?

### Les règles du gymnase :

Ces quelques règles permettront à tous de vivre en bonne entente... et ce sont des règles sans exceptions

#### Respect des lieux :

Le gymnase est un lieu public qui nous est mis à disposition par la mairie. A nous de respecter les règles élémentaires de propreté et d'hygiène. Les toilettes ne sont pas dédiées aux jeux d'eau, le gymnase non plus. Un petit encas est possible dans la halle ? à condition de ne pas laisser de miettes et de ne pas renverser d'eau

## Début des entraînements :

Les règles juridiques qui régissent les associations sportives stipulent qu'une séance ne peut être ouverte que si l'encadrant habituel (BIF, DEJEPS, ou bénévole sans diplôme affecté à la séance) est présent.

A ce titre, si un patineur du Club décide de faire du roller pendant le créneau club prévu mais en l'absence de cet encadrant, la responsabilité du Club et notamment du Président est engagée.

- C'est pourquoi le Comité Directeur de Zone 4 Roller vous demande de ne pas commencer ou d'effectuer une séance de roller en l'absence de l'encadrant habituel (Sylvain, Ludovic, Nicolas).
- En l'absence des encadrants, la séance peut néanmoins être maintenue uniquement si un membre du Comité Directeur l'a expressément autorisée. Celui-ci se sera auparavant assuré que les conditions de sécurité sont respectées et de la présence d'assistant(s) bénévole(s) du Club ayant le niveau suffisant pour encadrer la séance.

## Conséquences :

- Groupes adultes : Si la séance est programmée en extérieur, merci de ne pas vous rendre au gymnase
- Groupes enfants : Ne pas laisser les enfants patiner dans le gymnase tant que l'encadrant n'est pas présent ou qu'il n'a pas autorisé les enfants à patiner.



Rendez-vous en Mars pour notre prochaine newsletter Zone 4

Vous pouvez retrouver cette newsletter sur le site Zone 4 : [www.zone4roller.com](http://www.zone4roller.com)